PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Beratung männlicher Betroffener von häuslicher Gewalt -

Warum Männer gendersensible Beratung brauchen

Workshop am 30.09.21
FACHTAGUNG: GEWALTIG - BETROFFEN. MÄNNER* IM FOKUS DER GEWALTFORSCHUNG
FachreferentInnen: Constance Kühn & Hagen Bottek vom PROJEKT A4

Ablauf

1. Vorstellung PROJEKT A4
2. Übung
3. Gruppenarbeit
4. Männerspezifische Barrieren der Hilfesuche
5. Was braucht es in der männerspezifischen Beratung?
    a. Allgemeines
    b. Methoden in der Beratung
6. Warum es gendersensible Beratung braucht
7. Abschlussdiskussion

Wer wir sind…

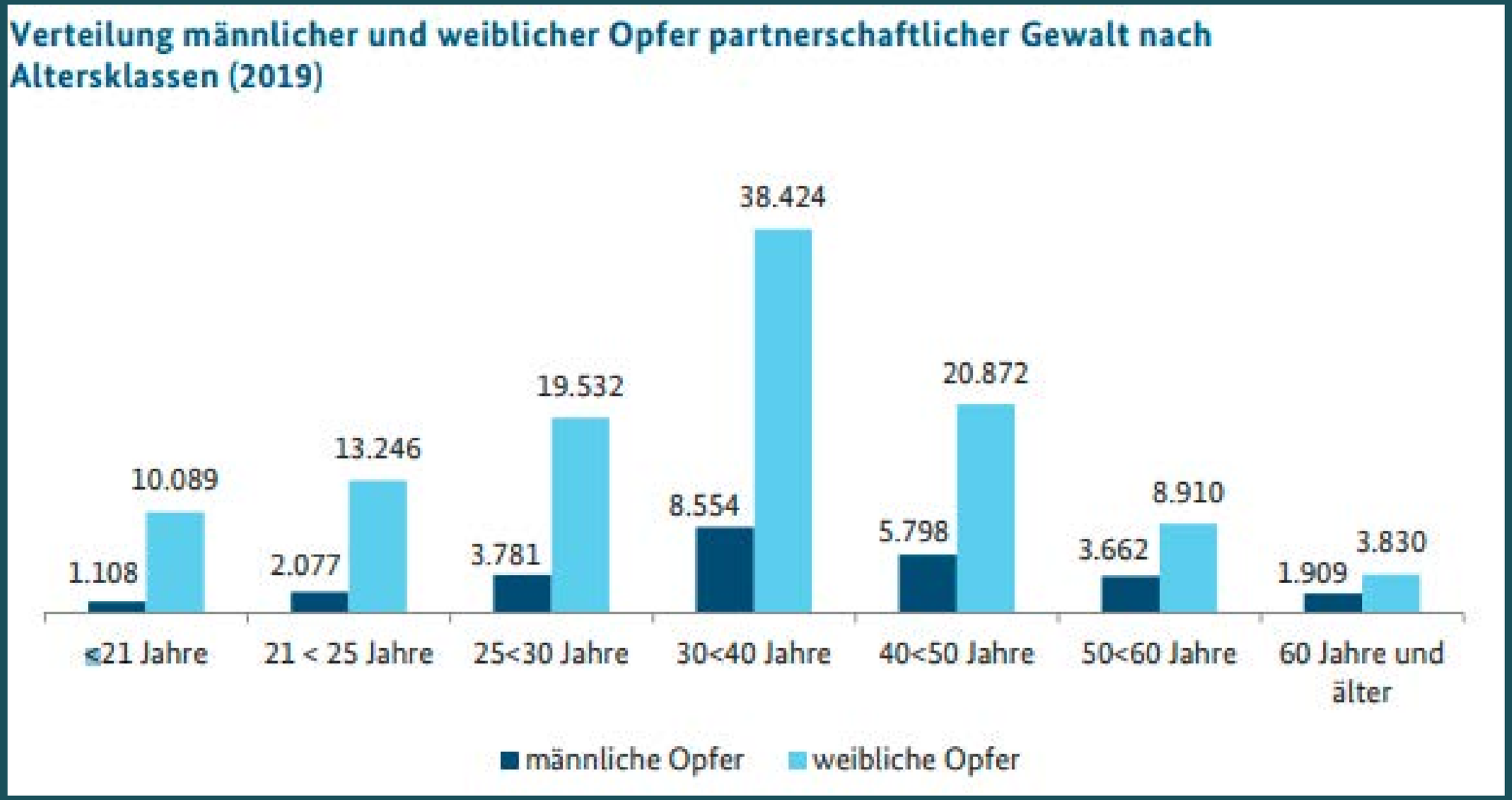
PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Gefördert durch: Freistaat Thüringen Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit

Beratungsstelle für männliche Betroffene von Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking in Thüringen

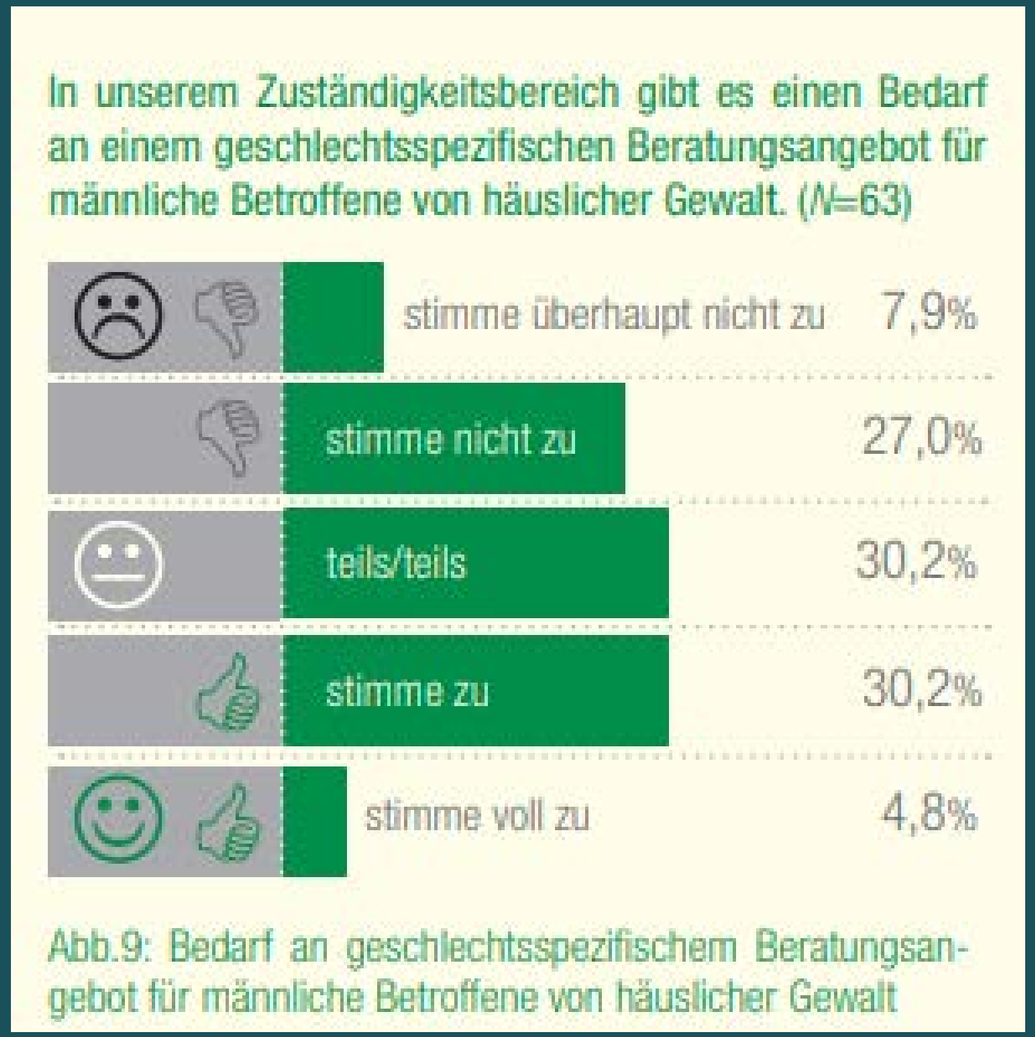
"Von den im Jahr 2019 insgesamt erfassten 141.792 Opfern vollendeter und versuchter Delikte der Partnerschaftsgewalt waren 114.903 (81,0 %) weiblichen und 26.889 (19,0 %) männlichen Geschlechts."

Quelle: Bundeskriminalamt (2020): Partnerschaftsgewalt.
Kriminalistische Auswertung, Berichtsjahr 2019, Wiesbaden, S. 6.



Quelle: Bundeskriminalamt (2020): Partnerschaftsgewalt. Kriminalistische Auswertung, Berichtsjahr 2019, Wiesbaden, S. 7.

Bedarf an Unterstützung für Männer bei Betroffenheit von häuslicher Gewalt - Befragung von Hilfeeinrichtungen in Thüringen 2017



Mehr als ein Drittel (35%) aller Antwortenden (N=63) sehen einen deutlichen Bedarf an einem geschlechtsspezifischen Beratungsangebot für männliche Betroffene von häuslicher Gewalt.

Quelle: PROJEKT A4 (2018): Ergebnisse der Erhebung aus dem Jahr 2017. Bedarf an Unterstützung für Männer bei Betroffenheit von häuslicher Gewalt – Ergebnisse einer Thüringer Erhebung in Thüringer Hilfeeinrichtungen, unter: https://maennerberatung-thueringen.de/wp/wp-content/uploads/2019/03/broschuere.pdf

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Übung Geheimnisse

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Gefördert durch:

Fallbeispiel Andreas

Gruppenarbeit

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

1

Was müsste passieren, dass du als von häuslicher Gewalt betroffener Mann eine Beratung suchst?

Wo suchst du nach Beratung?

Auf welche Hürden könntest du stoßen?

2

Welche Erwartungen hast du an die Beratung?

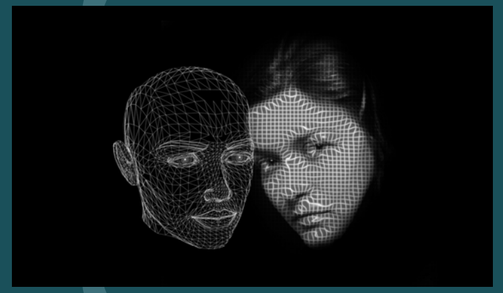
Welche Kriterien sind wichtig, damit du als von häuslicher Gewalt betroffener Mann mit dem/der BeraterIn ins vertrauliche Gespräch kommst?

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Männerspezifische Barrieren der Hilfesuche

(nach der Publikation der BfKM zur Niedrigschwelligkeit in Hilfeangeboten
von Männer*schutz- und Unterstützungseinrichtungen April 2021)

Traditionelle Rollenbilder



Gewalt wird nicht als solche wahrgenommen

Männer als Betroffene nicht sichtbar

Glaubwürdigkeit wird hinterfragt

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Männerspezifische Barrieren der Hilfesuche

(nach der Publikation der BfKM zur Niedrigschwelligkeit in Hilfeangeboten
von Männer*schutz- und Unterstützungseinrichtungen April 2021)

Angst vor
Auswirkungen

Unwissenheit über
bestehende Angebote

Was noch...?

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Dimensionen von Niedrigschwelligkeit in Hilfsangeboten von Männer*schutzeinrichtungen, copyright BFKM

Was braucht es in der männerspezifischen Beratung?

- Wir sind keine (männlichen) Konkurrenten in der Beratung
- Andocken an Mann – zuhören/zuwenden –
  - scheinbar gemeinsame Erfahrungen als Mann
- Anerkennen, was passiert ist
- BeraterIn als „SeelsorgerIn“ für Männer

Was braucht es in der männerspezifischen Beratung?

- **Wissen** über
  - die unterschiedlichen Anforderungen, Aufgaben, Aufträge, Bedürfnisse, Mythen an und über Männer
  - Beziehungsdynamiken in Partnerschaften und Familiensystemen
  - Gewalt

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Was braucht es in der männerspezifischen Beratung?

- Beratung zwischen „Nicht-Bewertung und Anteilnahme“
- Keine Angst vor Themen wie Suizid
  - Selber ansprechen können und einfach „drüber reden“ können
- Männliche Scham
- Wer kommt, kommt als „Mann“…(?)
  - Geschlecht spielt auf jeden Fall eine Rolle

Was braucht es in der männerspezifischen Beratung?

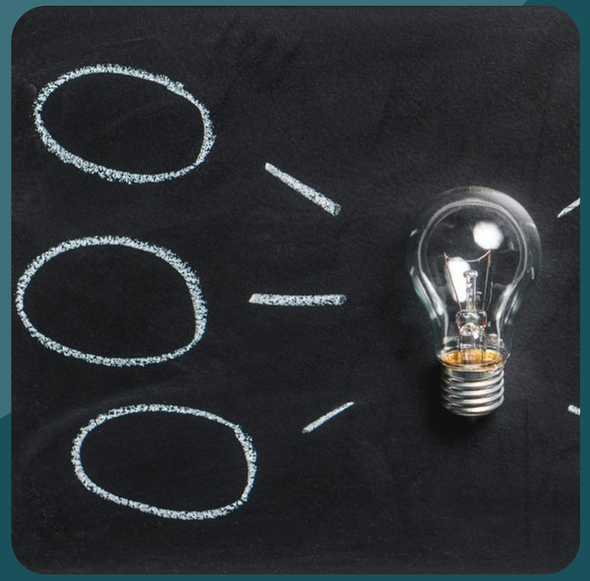
- Kenntnisse über männliche Sprache zu Gewalterfahrungen
  - Herunterspielen?
  - Für den Mann in Worte und Gefühle bringen (Spiegelung)
- Trost bekommen als Mann?

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Methoden in der Männerberatung

Lebenslinie

Familienbrett



Visualisierung der Gewaltdynamik

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Auf was muss noch geachtet werden?

- es fehlt den Männern oft an echten Freunden
- haben Angst vor Konsequenzen
- Eingeständnis der Hilflosigkeit kostet Überwindung

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Warum braucht es gendersensible Beratung?

Gruppenzugehörigkeit

In einer dualen Gesellschaft von Frauen und Männer könnten sich Männer für die Zugehörigkeit in die Gruppe von Männern entscheiden? Es gibt achaische Frauengruppentraditionen und auch Männergruppentraditionen?

perfekt angepasst

Männer bekommen explizit ein beraterisches, professionelles Beziehungsangebot und einen Beziehungsrahmen

Sensibiliserung

Männer fehlen in den bestehenden Beratungsangeboten… Bei einem männerfokussierten Angebot nehmen Männer die Beratung vielleicht überhaupt erst wahr und in Anspruch

Fragen - und Diskussionrunde

PROJEKT A4
Männerberatung
Sensibilisierung

Gefördert durch Thüringen

Männer reden über sich…
wenn das Setting stimmt?

Männer reden über sich…
wenn sie gefragt werden!?

Brauchen Männer überhaupt gendersensible Beratungsangebote?

Männer reden auch über sich…
wenn sie dürfen!?